



**MANUAL DE SEGURANÇA DO  
TRABALHO E SAÚDE OCUPACIONAL**





## Objetivo

Garantir que todos os colaboradores adotem **boas práticas de segurança**, prevenindo incidentes e acidentes, **preservando a saúde** durante as atividades na produção, transporte e aplicação de concreto.



# SEGURANÇA EM 1º LUGAR

Prevenir  
acidentes →



# ATENÇÃO

ESSAS REGRAS DEVEM SER 100% CUMPRIDAS.

- 1** Somente realizar atividades quando estiver habilitado, treinado, autorizado e apto no exame de saúde.
- 2** Utilize sempre os EPIS obrigatórios para as atividades e referente a sua função.
- 3** Respeitar os limites de velocidade e usar cinto de segurança nos veículos e equipamentos automotores.
- 4** Somente iniciar as atividades após a realização da conversa Pré - Tarefa.
- 5** Nunca trabalhar sob efeitos de álcool ou drogas ilícitas.
- 6** Fique atento aos perigos e riscos das mudanças. Somente realize qualquer mudança após análise e autorização.





## Diálogo diário de Segurança

- ✓ Durante o **DDS**, a equipe recebe orientações rápidas e objetivas sobre:
- ✓ **Riscos do dia:** condições da pista, manutenção dos equipamentos, pontos de carga e descarga, dentre outros.
- ✓ **Uso correto de EPIs:** Máscara, capacete, protetor auricular, luvas, óculos e botas adequadas.
- ✓ **Cuidados com máquinas e circulação:** distância segura de partes móveis e rotas de veículos, além dos cuidados com estabilidade de solo, ao estacionar.
- ✓ **Comunicação eficiente:** sinais combinados, alinhamento de tarefas e identificação de responsáveis.

# EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI). OBRIGATÓRIOS

- Capacete com jugular
- Óculos de segurança
- Protetor auricular
- Luvas nitrílicas
- Máscara PFF2
- Botas de segurança
- Colete refletivo



# Principais Riscos

**FÍSICOS:** Ruído, Radiação solar, vibração;

**QUÍMICOS:** Poeira de sílica, álcalis cáusticos (cimento);

**ACIDENTE:** Esmagamento, aprisionamento, quedas em mesmo nível ou de altura. Animais peçonhentos;

**ERGONÔMICOS:** esforço excessivo, levantamento manual de carga; movimentos repetitivos e psicossociais.





# Segurança na Produção

- ▶ Não operar máquinas sem proteção;
- ▶ Manter piso limpo;
- ▶ Usar todos os EPI's específicos para manuseio de concreto;
- ▶ Respeitar sinalizações;
- ▶ Não usar Celular durante atividades.



# Direção Defensiva

- ✓ **Mantenha distância de segurança:** Espaço maior para frenagens.
- ✓ **Reduza a velocidade em curvas:** Evitando perda de estabilidade.
- ✓ **Evite manobras Bruscas:** O tambor pode desestabilizar o caminhão.
- ✓ **Cheque espelhos constantemente:** Elimine pontos cegos.
- ✓ **Sinalize com antecedência:** Facilite a percepção dos outros motoristas.
- ✓ **Respeite limites de peso e velocidade;**
- ✓ **Celular não combina com direção, LOGO NÃO USE.**



## **Caminhão Betoneira Pátio**

- ▶ Não caminhar atrás do caminhão
- ▶ Usar colete refletivo
- ▶ Cuidados ao estacionar próximo a taludes e rampas.
- ▶ Se necessário sinalize com cones o perímetro da zona de risco.



# Caminhão Betoneira em Obra

- ▶ Estacionar em local firme e nivelado
- ▶ Evitar respingos
- ▶ Nunca colocar mãos entre calhas
- ▶ Em casos de risco de estabilidade do veículo no solo, não fique nem permita trabalhadores na zona de tombamento, até que medidas seguras sejam tomadas.

# PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE

- ▶ Em casos de vazamentos seguir instruções contidas no **(PAE) Plano de atendimento de emergências**.

**Atenção** danos ao meio ambiente nas obras geram não conformidade e paralização das atividades e interdição da máquina defeituosa.



# Proibição do uso de Celular

- ▶ **Proibido usar celular ao dirigir**
- ▶ Permitido apenas com veículo parado e motor desligado
- ▶ Usar celular ao dirigir e operar maquinas gera não conformidade e acidentes que pode custar a vida e gerar danos materiais para empresa.



# Contato direto poeira de sílica e cimento

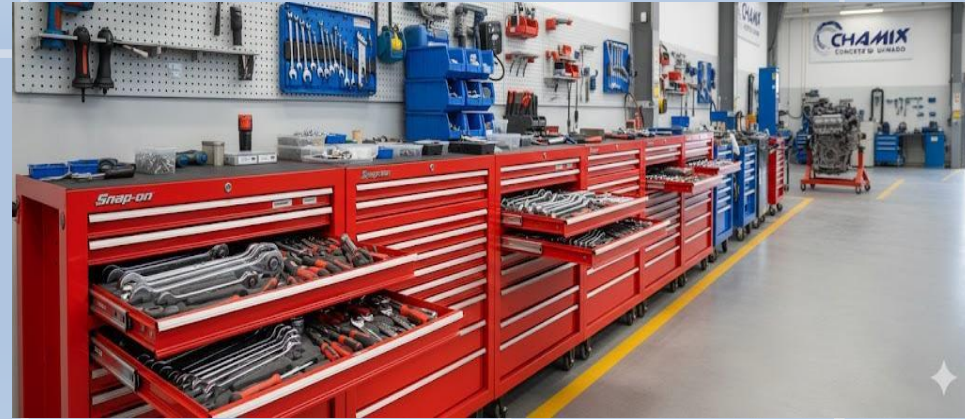
O contato com sílica e concreto sem proteção respiratória e de pele, gera doenças graves, use EPI e tenha cuidados ao ter contato direto.

- ▶ Evitar contato com pele
- ▶ Lavar imediatamente respingos
- ▶ Remover roupas contaminadas
- ▶ Uso de luvas longas de PVC/nitrílica e Máscara PFF2.



# Organização e Limpeza

- ▶ Evitar acúmulo de resíduos
- ▶ Limpar equipamentos apenas em áreas autorizadas
- ▶ Manter ferramentas organizadas
- ▶ Veículos bem estacionados de Ré.





# Procedimentos de Emergência

- Afastar-se da área de risco
- Acionar liderança
- Usar extintor adequado
- Não mover vítimas graves
- Acionar por rádio o setor de enfermagem da obra.